

Paroles de CHAMPION

« L'entraîneur est avant tout un éducateur ».
La réussite d'un entraîneur c'est de voir son athlète s'accomplir dans sa carrière sportive et dans sa vie professionnelle.

(...) L'entraîneur ne doit pas se réussir au travers la réussite de l'athlète.

Brigitte DEYDIER -DTN FFJDA (2005-2009)

« Si l'on ne prend pas en compte le respect de l'individu et les besoins que l'athlète doit avoir pour se réaliser pleinement dans son activité, alors on arrive à des dérives. »

(...) L'athlète n'est pas une machine à fonctionner, son épanouissement est déterminant pour atteindre la performance. »

(...) L'entraîneur doit s'interroger au quotidien sur ses attitudes et prendre du recul sur sa pratique. »

Patricia QUINT -Entraîneuse nationale, responsable des équipes de France féminines à la FF Natation depuis 2001

« Ma maman a toujours respecté le travail de mes entraîneurs que ce soit à la salle d'armes ou en compétition. Pas question non plus, pour elle, de me transmettre sa frustration de ne pas avoir été sportive. Son rêve de gamine ! Elle a été la pierre angulaire de ma réussite grâce à ce respect. Ma maman est passée par toutes les taches : chauffeur, couturière, coupeur de citrons ! Elle a tenu bien des rôles mais jamais celui d'un autre. Ce respect est une valeur fondamentale dont la transmission doit être faite par tous : parents, enfants, entraîneurs. »

Laura Flessel Ministre des Sports

Double Championne olympique EPEE

6 fois Championne du Monde EPEE

KHERLYBATZ

HERBIGNAC FRANCK HOREL Président

St LYPHARD PHILIPPE LEPAGE Président

BATZ SUR MER CELINE GUEDON Président

DIRECTEUR TECHNIQUE PHILIPPE BABIN CN 6° DAN BE2
Professionnel du sport – formateur CREPS Pays de la Loire

BODY KARATE PATRICIA SENERET CN 2° DAN CQP

KRAV MAGA PHILIPPE KERVOELEN CN 4° DAN CQP

KARATE CONTACT VALERIE PERRAIS CN 3° DAN DIF

Secrétariat philippe.babin@sfr.fr

TEL 06 18 55 51 33



PARENT D'ENFANT SPORTIF ET VOUS,

QUEL PARENT ETES VOUS ?



Comment

- Accompagner
- Soutenir
- S'impliquer ?



QUEL PARENT ETES VOUS ?

Les ENFANTS prennent la PAROLE !

Quand je participe à une compétition ou à un stage,

je n'aime pas que mes parents

- Me disent de tricher
- Disent des gros mots si fort que je les entends
- Disent des choses méchantes sur les autres (arbitres, compétiteurs ..)
- Se disputent avec d'autres adultes
- Crient sur moi quand je fais une erreur
- S'énervent si j'ai perdu
- Râlent car l'arbitre est « mauvais »
- Disent à l'entraîneur ce qu'il doit faire
- Accusent l'arbitre si je perds

Par contre, j'aime :

- Leurs encouragements pendant mes combats, mais pas trop fort. Ça me stresse !
- Qu'ils applaudissent un beau kata ou une bel enchainement même si ce n'est pas moi
- Qu'ils me réconfortent quand je perds
- Qu'ils restent calme même si j'ai perdu
- Qu'ils soient bienveillants quand je perds. Je fais pas exprès de perdre !
- Qu'ils me disent que j'ai fait du bon boulot tout de même

MAMAN, PAPA LAISSEZ MOI M'EXPRIMER et JOUER !

PARENT FANATIQUE

- * Je suis très préoccupé par la victoire ou la défaite de mon enfant
- * Si mon enfant fait du sport, c'est parce qu'il aime gagner des médailles et des coupes.
- * Mon enfant à tout à fait le potentiel pour devenir champion du monde
- * Après 1 an de pratique, mon enfant est déjà meilleur que les autres enfants plus expérimentés.
- * Lorsque mon enfant perd, j'ai honte de lui mais également de moi.
- * J'espère que mon enfant ira plus loin que moi

PARENT ABSENT

- ◇ J'assiste aux compétitions, au passage de grades uniquement si mon enfant me le demande.
- ◇ Je ne connais pas les règles d'arbitrage de sa discipline.
- ◇ J'ai beaucoup de mal à m'intéresser à sa discipline.
- ◇ Je ne connais pas l'entraîneur de mon enfant.
- ◇ Pendant une compétition, je suis distrait, je l'encourage peu.
- ◇ Je ne participe jamais aux moments conviviaux du club. Cela ne m'intéresse pas.

PARENT SUPPORTER

- Je connais l'activité sportive de mon enfant et je fais le lien dans la Vie de tous les jours avec le code moral.
- J'encourage mon enfant aux moments appropriés (temps d'arrêt des combats, avant et après la compétition).
- Je respecte les décisions prises par l'arbitre.
- J'accepte la défaite de mon enfant. Elle fait partie de son évolution.
- Je laisse mon enfant décider s'il veut pratiquer



PARENT EXCITE

- ◆ Je donne des conseils à mon enfant pendant l'entraînement et la compétition.
- ◆ Il m'arrive parfois de donner des conseils aux professeurs, aux arbitres.
- ◆ Mon enfant m'a déjà dit que mes conseils l'embarrassaient et que mes conseils le distraient.
- ◆ Si mon enfant, je rentre sur l'aire de combat pour le soigner.
- ◆ Mon enfant préfère que je ne vienne pas le voir en compétition.