

# **KARATE – BODY KARATE**

**De 3 ans à 87 ans .....**



EQUIPE PEDAGOGIQUE

2020/2021

**Directeur Technique de nos 3 Dojo**  
PHILIPPE BABIN  
début le Karate en 1972  
enseigne depuis 1980

**Ceinture Noire 6° DAN FFKDA – HAUT GRADE**

Brevet d'Etat 2<sup>ème</sup> degré KARATE  
Brevet d'état 1<sup>er</sup> degré Métiers de la Forme (HACUMESE)  
Brevet d'Etat 1<sup>er</sup> degré Sports pour Tous  
Certificat Spécialisation Handicap Moteur et/ou Mental  
DEUG Psychologie du Sport

Formateur CREPS Pays de la Loire  
Enseignant professionnel depuis 1980.....  
Responsable formation ligue Karaté et DA de 2000 à 2014  
Directeur technique Regional Ligue Régionale Karate 2016/2020

#### DOMAINES d'INTERVENTIONS

CLUBS d'ARTS MARTIAUX sur l'aspect technique et l'approche pédagogique des enseignants du club.  
CLUBS SPORTIFS de toutes disciplines (technique, préparation physique)  
COLLECTIVITES TERRITORIALES en Pays de la Loire, dans le Morbihan  
RIPAME du 56, 35, 22 (Relais intercommunal parents, assistantes maternelles et Enfants) mise en place de  
séance de motricité libre, formation professionnelle sur la posture et la prévention du mal de dos  
CENTRE DE LOISIRS Saint Avé, Nivillac, Pénestin/Camoël dans le Morbihan  
CREPS des PAYS de la LOIRE Formateur depuis 1999.



**FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
KARATÉ**



**CERTIFICAT de**  
**QUALIFICATION**  
**PROFESSIONNELLE**  
**CQP**

Patricia Seneret Ceinture Noire 2° DAN

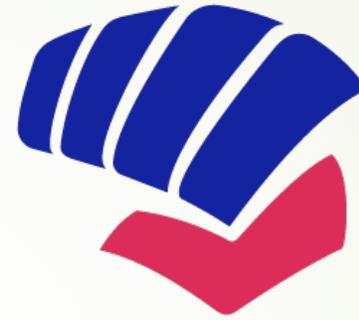
- **INSTRUCTEURS FEDERAUX (D.I.F)**
- Joseph Le Meignen Ceinture noire 3° DAN
- Alexis Le Mailloux Ceinture noire 3° DAN
- Kevin Cerclé Ceinture noire 2° DAN
- Franck Horel Ceinture noire 1° DAN
- Vanessa Legland Ceinture noire 1° DAN
- Olivier Bonnichon Ceinture noire 1° DAN

► ANIMATEURS FEDERAUX (DAF)

Philippe Le Page Ceinture noire 2° DAN

Stéphane Voisin Ceinture noire 2° DAN

Jean Paul Bouillo Ceinture noire 1° DAN



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
**KARATÉ**

**Affiliation Fédération Française de Karate et Disciplines Associées**

**HERBIGNAC – BUGEI DOJO N° 0440058**

**BATZ SUR MER – BUSHI DOJO N° 0440641**

**ST LYPHARD/LA MADELEINE N° 0440674**



# **PRESIDENT (E) et membres des bureaux**

## **HERBIGNAC**

**Président : OLIVIER BONNICHON**  
**Trésorier : STEPHANE VOISIN**  
**Secrétaire : NADINE LEVRAUD**

## **BATZ SUR MER**

**Présidente : CAROLE TONTON**  
**Trésorier : SIMON LE DEN MAT**  
**Secrétaire : CELINE MAYZAUD**

## **SAINT LYPHARD/LA MADELEINE**

**Président : PHILIPPE LE PAGE**  
**Trésorier : STEPHANE RALUY**  
**Secrétaire : RENAUD PASSELANDE**

# NOS SECTIONS – MIXTE – de 3 à 87 ANS

**BABY KARATE** groupe de 3/4 ans et 4/5 ans

**KARATE ENFANTS** de 6 ans à 12 ans inclus

**KARATE ADULTES / ADOLESCENTS** de 13 ans à 83 ans ,,,, voir avec Joseph !

**KARATE COMPETITION** à partir de 3 années minimum de pratique

**KARATE LOISIR et en FAMILLE** : pas de KIMONO – Pas de GRADE

**KARATE HANDI** : toute personne en situation de handicap mental et moteur

**BODY KARATE** : dès 10 ans. Associée RYTHME, MUSIQUE, CARDIO, CONVIVIALITE et PROGRESSION toute l'année

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE et STRETCHING** : dès 10 ans ,,,,

**KARATE CONTACT** dès 14 ans

**KRAV MAGA** dès 12 ans (sous forme de stage 5/saison)

