

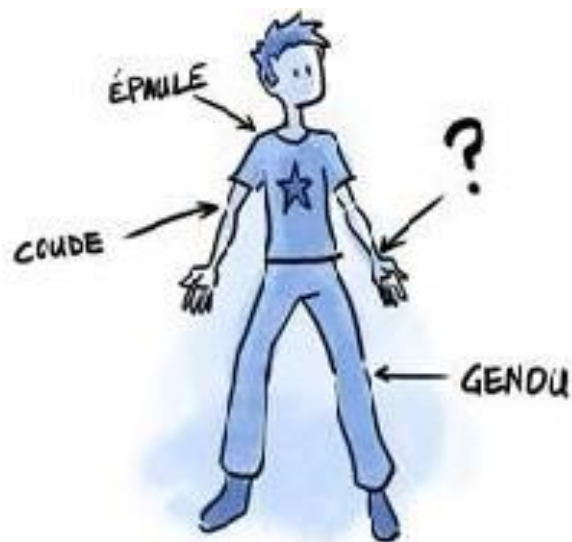


BABY KARATE

3-4-5 ans



LA LATERALISATION

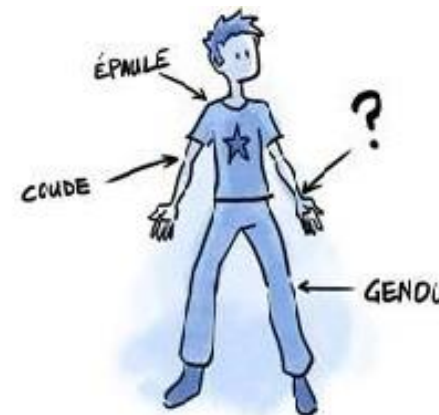


Philippe BABIN - Directeur Technique Régional Pays de la Loire

LA LATERALISATION

Permet la structuration du SCHEMA CORPOREL

BASES INDISPENSABLE des ACQUISITIONS MOTRICES



APPRENTISSAGE



© Can Stock Photo

LECTURE et ECRITURE

La LATERALISATION doit être STABLE

UN OUTIL

Un outil : Le SPORT



Le Sport influence la stabilisation cérébral de l'Enfant

La Latéralisation est un phénomène essentiellement HUMAIN

2 composantes à la Latéralisation

PREFERENCE

Gaucher ou Droitier
Démarche personnelle

PERFORMANCE

La Main :
La plus rapide La plus précise

Aujourd'hui, 85% à 90% - En 1960 il y avait environ 4% de gaucher, aujourd'hui 10 à 15%

Les ARTS MARTIAUX et la Latéralisation

DISCIPLINES BILATERALES par EXCELLENCE Agit donc sur les 2 hémisphères cérébrales

CERVEAU GAUCHE

Il est analytique/successif, C'est le cerveau de l'intellect,

Il est normatif et sécuritaire,

Le cerveau gauche est l'aire du langage articulé de la temporalité, de la fonction symbolique (abstrait vers le concret),

Il appréhende le Monde par étape logique



CERVEAU DROIT

Il agit de manière synthétique, artistique, il capte globalement l'information en provenance de l'environnement.

Il est le lieu de la synchronisation, du raisonnement analogique, de la spatialisation de l'image,

Il voit le Monde comme un tout,

L'ÉCRITURE

Une activité très complexe qui dépend de la bonne structuration du SCHEMA CORPOREL



L'Écriture met en jeu :

- La main
- Le contrôle du mouvement
- La précision du geste
- L'orientation spatiale
- Le sens du rythme



© Can Stock Photo

La LECTURE

C'est l'activité VISIOMOTRICE

L'œil reconnaît les symboles, les tracés etc,,,

A 3/4 ans les enfants ont conscience que leur corps est en 2 parties
A 5 ans, le corps dominant apparaît et se précise (droitier ou gaucher)

